

Orario dei corsi - Piazza del Gesù

Tutti i corsi prevedono un minimo di 4 persone

Il terzo sabato del mese i corsi di Valeria non ci sono

Tutti i clienti regolarmente iscritti possono frequentare i corsi di entrambe le sedi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:00	PILATES EDUARDO		PILATES EDUARDO		PILATES ALESSANDRA	
08:45						TOTAL BODY EXTREME ALESSANDRA
09:00	PILATES MASSIMILIANO	TOTAL BODY ALFREDO	PILATES EDUARDO	TOTAL BODY ALFREDO	PILATES EDUARDO	
10:00						PILATES** VALERIA
10:30	PILATES** EDUARDO	PILATES* VALERIA	ZUMBA STRONG VALERIA	PILATES** EDUARDO	TABATA TRAINING VALERIA	
11:30		G.A.G VALERIA			PILATES* VALERIA	
14:00	PILATES EDUARDO	TABATA VALERIA	G.A.G VALERIA	PILATES VALERIA	CROSSFIT TRX VALERIA	
16:30			TRX VALERIA		TRX VALERIA	
17:30	CROSSFIT TRX VALERIA	G.A.G VALERIA	PILATES* VALERIA	PILATES VALERIA	FUNCTIONAL TRAINING CHECCO	
18:30	FITBOXE VALERIA	TABATA VALERIA	BODY BLAST VALERIA	HIP-HOP VALERIA	IMPACT TRAINING VALERIA	
19:30	YOGA*** MARCO	TABATA TONESTEP GIANCARLO	YOGA*** MARCO	FUNCTIONAL TRAINING GIANCARLO		
20:00					PILATES MASSIMILIANO	
20:45	PILATES VALERIA					